



*Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Genauso wichtig wie Proteine, Vitamine und Mineralien. Nahrung, die Liebe ist.  
(Frederick Leboyer)*



## Babymassage-Kurs

Massagen tun nicht nur deinem Baby gut, sondern stärken und vertiefen die Beziehung zwischen Erwachsenen und dem Nachwuchs. Ich zeige euch Techniken der Babymassage, die ihr direkt an eurem kleinen Schatz mitmachen könnt.

Vorteile:

- In entspannter Atmosphäre erhaltet ihr neben der Babymassage Tipps und Tricks über ätherische Öle
- Du hilfst deinem Baby zu entspannen, unterstützt das Immunsystem und die Verdauung.
- Dein Baby bekommt wichtige Zeit mit dir voller Liebe, Nähe und Geborgenheit
- Durch die regelmäßige Massage wird die körperliche und geistige Entwicklung des Babys positiv beeinflusst
- Dein Schatz schreit weniger, schläft ruhiger, wird entspannter und aufmerksamer

Leitung: Marion Längle-Ploner – zertifizierte Kursleiterin für Babymassagen, Diplomierte Aromaenergetikerin und Diplomierte Kräuterpädagogin

Wer: Mama, Papa, Oma,... mit Baby im Alter von ca. 6 Wochen bis Krabbelalter

Wo: Baumgarten 5, 6972 Fussach

Kosten: 5er Block - 80€ incl. Skriptum und wertvolle Tipps

Kursstart: 12.5.2023 – 9.6.2023 jeden Freitag um 9.00 Uhr max. 5 Teilnehmer

Dauer: je ca. 1 Stunde

Anmeldung bei Marion Längle-Ploner:

WhatsApp: +43 664 4249750 oder

per Mail: [babymassage-vorarlberg@outlook.com](mailto:babymassage-vorarlberg@outlook.com)

